

Competiție MOV ediția 4

Noiembrie 2023 - Mai 2024

Organizator: Asociația Lume Bună – Proiect MOV - Meditații Oferite de Voluntari

Participanți: Voluntari implicați în proiectul MOV - liceeni sau studenți

Perioada de desfășurare: 10.11.2023-15.05.2024

Introducere

Cât valorează o oră? Oare orele sunt egale între ele? Cu siguranță, acel timp pe care îl dedicați unui copil pentru a-l ajuta, este un timp foarte bun! Acea oră nu este una obișnuită, este mult mai mult!

Nici nu vă dați seama cât de mult contează implicarea voastră pentru acești copii. Și nu numai pentru ei: pentru părinții și profesorii lor și chiar pentru voi.

Câteva dintre câștigurile voastre:

- Deveniți prieteni, îndrumători și adevărate modele pentru cei mai mici; cunoașteți oameni noi și situații de viață de care, poate, nici nu aveți habar că există.
- Atunci când transmiteți cunoștințele voastre o să vedeți că vă organizați ideile și le comunicați mult mai bine și eficient - un exercițiu neprețuit în orice tip de activitate viitoare.
- Lucrul în echipă - o obișnuință care, iarăși își va arăta roadele în viitor
- Într-un proiect pe termen lung răbdarea și perseverența sunt întotdeauna răsplătite:
 - descoperiți multe lucruri noi care vă ajută în dezvoltarea voastră personală, să vă îmbunătățiți modul de lucru, poate chiar să luați decizii în ce privește cariera voastră viitoare
 - satisfacția muncii depuse este mult mai mare și de durată,
 - nu în ultimul rând, orice faptă bună este cumva răsplătită, chiar dacă nu în mod direct și imediat, chiar dacă nu acesta trebuie să fie mobilul vostru.

Cum se desfășoară

- În primul rând **înscrierea** ce se face până pe **10 noiembrie** prin completarea acestui formular

<https://forms.gle/TT13D2qRjA7M1Z5JA>

- Până la finalul lunii noiembrie se va face alocarea de elevi din rural pentru fiecare licean înscris.
- Decembrie 2023 - mai 2024 - se vor oferi minim 12 ședințe de meditație folosind o platformă agreata cu elevul pe care-l pregătiți (Google Meet, zoom, whatsapp....)
- În februarie și mai se vor completa 2 formulare de evaluare.

- În luna iunie vom finaliza evaluarea implicării voastre și vom anunța oficial voluntarii premiați
- Tot în luna iunie vom avea GALA MOV ediția 4 în care vom premia implicarea voastră și vom oferi adeverințele de voluntariat. Estimăm să fie organizată într-o zi de sâmbătă înainte de ultima săptămână a anului școlar.

Vom avea împartirea voluntarilor pe grupe ce vor avea câte un voluntar coordonator care administrează grupul de whatsapp prin intermediul căruia veți comunica.

Rolul Coordonatorilor de grupe:

- Se asigură că toți membrii echipei au înțeles ce trebuie să facă, afla care le sunt nevoile, obstacolele întâmpinate pentru a găsi soluții împreună sau pentru a solicita ajutorul,
- Țin legătura cu coordonatorul proiectului, și vor primi suportul necesar - prin comunicarea și prin oferirea de consultanță ori de câte ori este necesar.
- Încarcă în DRIVE - formulare GDPR ale voluntarilor din grupă, fotografiile tip print screen de la orele de pregătire și acolo unde e cazul alte documente solicitate din partea asociației.

Raportare activitate și Evaluare implicare

Modalitatea de evaluare și de raportare în cadrul proiectului va fi realizată prin:

- Completarea a 2 formulare Google form (februarie și mai 2024) -obligatoriu
- Feedback primit de la coordonatorul de grupă
- Feedback primit de la elevii din rural beneficiari ai orelor de meditații oferite de voi.

Evaluarea se va face atât pe grupe cât și individual:

- Evaluarea se va face pe 3 categorii de activități desfășurate în perioada **desfășurării acestei ediții**. Meditații (60 puncte), Fundraising (25 puncte), Implicare în alte activități ale Asociației Lume Bună (5 puncte). La care adăugăm noi 10 puncte din oficiu și, astfel, puteți ajunge la un scor maxim de 100 de puncte. Găsiți toate detaliile în Anexa 1.
- Vom premia min 10-max 20 de voluntari ce au avut rezultate deosebite în activitatea desfășurată

Vom organiza Gala MOV, un eveniment anual de premieră special dedicat voluntarilor implicați. În cadrul evenimentului se vor oferi și adeverințele de voluntariat pentru toți liceenii voluntari implicați în ediția 4 care au oferit minim 12 ședințe de meditații

Vă dorim mult succes!

Echipa Asociației Lume Bună

Anexa 1. Activitățile și grila de evaluare a lor

Categorie	Defalcare pe activități	Punctaj maxim
A. Meditații		60
	<p>Meditațiile oferite copiilor de la sate, cel puțin 10 sedinte / editia 3 Pentru a fi luate în considerare trebuie evidențiate astfel:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● In completarea formularelor Google form - februarie si mai ● In feedback primit de la coordonator grupa MOV ● In feedback primit de la elevii meditati 	40
	<p>Participarea activă la activitatea grupei</p> <ul style="list-style-type: none"> - Comunicare pe whatsapp cu coordonatorul - Participare la intalniri (format fizic sau zoom) propuse de coordonator grupa sau de către Asociația Lume Bună 	10
	<p>Trimitere in termenul mentionat al documentelor solicitate:</p> <ul style="list-style-type: none"> - formulare GDPR - Fotografii de la meditații: print screen (relevante) de la întâlnirile voluntarilor cu elevii de la sate, pentru a le folosi la promovarea proiectului 	10
B. Fundraising	<p>Implicarea voluntarilor în strângere de fonduri pentru susținerea proiectului MOV:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Strangere de formulare 230 de redirectionare 3,5% . Detalii: https://www.asociatialumbuna.com/persoane-fizice/ ● Contracte de sponsorizare de la diferite persoanele juridice. Detalii https://www.asociatialumbuna.com/persoane-juridice/ 	25
	<p>Direcționare 3,5 % - persoane fizice</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fiecare voluntar ce aduna min 15 formulare va primi premiu un voucher Carturesti 	15
	<p>Direcționare 20 % - persoane juridice</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fiecare voluntar ce aduna min 2 contracte de redirectioanre 20% - va primi un voucher Carturesti 	10
C. Implicare în alte activități ale asociației	<p>Vă puteți îmbogăți experiența și, implicit, CV-ul, prin participarea, alături de echipa Asociației Lume Bună, la o serie de activități.</p>	5
	<ul style="list-style-type: none"> - Promovare pe canalele personale/pe grupuri din care faceți parte în social media a diferitelor proiecte și campanii ale asociației - Scriere de texte/articole pe site - Implicare in alte oportunități de colaborare care vor apărea pe parcurs 	
D.	Puncte din oficiu	10